

# fundació catalunya voluntària

Curs de formació

## Let it be



**Quan?** Del 9 al 18 de setembre de 2019

**A on?** Gant, Hongria

**Entitat d'acollida:** Egyutt Hato

**Número de participants:** 2

**Breu descripció i objectius:**

Desenvolupar competències socials i personals mitjançant metodologies noves, compartir nous aprenentatges i tècniques entre el grup i desenvolupar la necessitat i la pràctica de autoreflexió crítica.

El projecte es centra en introduir i proporcionar coneixement pràctic i teòric de la tècnica de *peer supervision*, és a dir, supervisió entre grups d'iguals. Aquest mètode dona suport al treball diari dels i les professionals de joventut, ajuda a processar casos difícils, situacions diverses i relacions en el treball. És una eina per evitar el *burn-out*, i millorar la relació amb la feina.

L'objectiu del projecte és conscienciar sobre la importància de l'autoconeixement i l'autoreflexió en el treball diari de professionals actius en l'àmbit de l'educació no formal, per poder processar experiències recollides com a treballador/es juvenils. Amb tot això, volen contribuir a augmentar la qualitat del treball del treball amb joves i dels projectes de joventut a través del desenvolupament de la competència del i les professionals del sector.

Es treballaran competències com l'autoestima, lideratge, gestió i organització, capacitat d'avaluació, capacitat d'entendre i respectar els límits, cooperació, etc. Al projecte participaran 23 persones actives en l'àmbit de joventut de Eslovàquia, República Txeca, Hongria, Polònia, Romania, Holanda, Bèlgica, Catalunya, Turquia i Grècia.

Pots trobar més informació a la pàgina web del projecte: <http://www.egyutthato.eu/letitbe/>

**Qui pot participar?**

A la formació poden participar totes les persones residents a Catalunya, majors de 18 anys, que siguin o hagin estat líders i treballador/es juvenils, membres d'ONG, voluntaris/es en ONG que treballen amb joves, interessat/des en el

# fundació catalunya voluntària

tema del curs. Cal tenir un nivell mitjà-alt d'anglès (llengua oficial del curs) que permeti comunicar-se amb els altres participants durant el curs.

## Què cal fer per participar?

- 1) Completar la fitxa d'inscripció (que pots trobar a la pàgina web <http://www.catalunyavoluntaria.cat/oportunitats>)
- 2) Enviar la fitxa d'inscripció a [info@catalunyavoluntaria.cat](mailto:info@catalunyavoluntaria.cat)

Donat el límit de places disponibles (2) recomanem enviar la fitxa el més aviat possible.

Les persones seleccionades seran informades i convocades a una reunió preparatòria, la participació en la qual és obligatòria per poder participar al curs, i rebran confirmació per email abans de poder realitzar la compra del seu bitllet. Un cop realitzada la compra del seu bitllet, les persones seleccionades han de fer efectiu el pagament d'una **quota de participació de 50€**. La FCV fa excepció de la quota de participació amb aquelles persones que realment ho necessiten. Si és el teu cas, no dubtis en comentar-nos-ho.

**La totalitat de les despeses d'allotjament, manutenció, materials i transport durant el curs estan cobertes per l'entitat organitzadora gràcies al suport del programa Erasmus+.**

L'entitat organitzadora farà efectiu el pagament del cost del viatge internacional (fins a la quantia màxima del pressupost establert per la guia del programa) un cop presentats els documents justificatius del viatge i de la compra realitzada.

En finalitzar el projecte, els participants rebran el Youthpass com a certificat que acredita el seu pas pel curs de formació.

Per a més informació sobre el curs i com participar, pots trucar al telèfon 934124493 o bé enviar un email a [info@catalunyavoluntaria.cat](mailto:info@catalunyavoluntaria.cat) (Ana Maria).

## Organitzat per:



## Amb el suport de:

