

fundació catalunya voluntària

Curs de formació

GET INSPIRED! YOUTH WORKER LIFE COACHING TRAINING



Quan? Del 15 al 23 de gener de 2019

A on? Forest of Dean, UK

Entitat d'acollida: ASHA CENTRE

Número de places: 4 participants

Breu resum:

Prendre decisions a la teva vida és molt important! Però sent honestos, buscar sempre la plenitud i l'autenticitat en aquestes eleccions, tant professionals com personals, és difícil, oi?

S'ofereixen moltes possibilitats però molt poca orientació. Es posa en joc l'autoconeixement, la confiança en un mateix, l'estil de vida, l'entorn, les relacions. Com començar? Com fer una pausa? Com reiniciar? Si es navega per aquests reptes sense un mapa o una brúixola, es pot deixar un sentiment d'estar en situació desorientada, perduda, encallada, i sovint es necessita ajuda per desenganxar els fils en la ment. Avui en dia moltes persones volen ajudar, però únicament les ganes fer-ho potser no són suficient.

Com ajudar a algú a despertar el seu veritable potencial? Com ajudar-los a trobar la seva veu veritable? Com escoltar correctament i fer les preguntes correctes?

Objectius:

Aquest curs pretén abordar els dos costats de la moneda: primer, donant eines als participants per explorar els seus propis potencials i objectius a la vida, i després, dotant-los de les habilitats, coneixements i actituds que els hi permetin ajudar els altres a trobar el seu camí. Amb tècniques pràctiques de coaching per a la vida, però també mètodes que envolten la natura i l'exterior, el benestar i les pràctiques de vida saludables, l'expressió artística i física i l'educació integral. Aquest curs serà una exploració no formal, creativa i experiencial del que significa life-coaching.

Al curs participaran 34 persones de Letònia, Regne Unit, Itàlia, Lituània, Hongria, Croàcia i Bulgària.

Qui pot participar?

Al curs poden participar totes les persones residents a Catalunya, majors de 18 anys, que siguin o hagin estat líders i treballadors juvenils, membres d'ONG, voluntaris/es en ONG que treballen amb joves, interessats en el tema del curs. Cal tenir un nivell mitjà-alt d'anglès (llengua oficial del curs) que permeti comunicar-se amb els altres participants durant el curs.

fundació catalunya voluntària

Què cal fer per participar?

- 1) Completar la fitxa d'inscripció (que pots trobar a la pàgina web <http://www.catalunyavoluntaria.cat/oportunitats>)
- 2) Enviar la fitxa d'inscripció a comunicacio@catalunyavoluntaria.cat

Donat el límit de places disponibles **(4)** recomanem enviar la fitxa el més aviat possible.

Les persones seleccionades seran informades i convocades a una reunió preparatòria, la participació en la qual és obligatòria per poder participar al curs, i rebran confirmació per email abans de poder realitzar la compra del seu bitllet. Un cop realitzada la compra del seu bitllet, les persones seleccionades han de fer efectiu el pagament d'una **quota de participació de 50€**. La FCV fa excepció de la quota de participació amb aquelles persones que realment ho necessiten. Si és el teu cas, no dubtis en comentar-nos-ho.

La totalitat de les despeses d'allotjament, manutenció, materials i transport durant el curs estan cobertes per l'entitat organitzadora gràcies al suport del programa Erasmus+.

L'entitat organitzadora farà efectiu el pagament del cost del viatge internacional (fins a la quantia màxima del pressupost establert 275€) un cop presentats els documents justificatius del viatge i de la compra realitzada.

En finalitzar el projecte, els participants rebran el Youthpass com a certificat que acredita el seu pas pel curs de formació.

Per a més informació sobre el curs i com participar, pots trucar al telèfon 934124493 o bé enviar un email a comunicacio@catalunyavoluntaria.cat (Lorena).

Organitzat per:

ASHA CENTRE



Amb el suport de:

