

## Vols fer un voluntariat i no saps per on començar?

Primer de tot hauries de plantejar-te:

- En quin tipus d'entitat m'agradaria ser voluntari/a?
- Quina és la meva disponibilitat?
- Quina és la meva capacitat per desplaçar-me?

Un cop tinguis una idea més clara del temps que li pots dedicar i del tipus d'entitat on voldries fer el teu voluntariat, et recomanem paciència i concentració per cercar a la xarxa, on trobaràs molta informació, i descobriràs entitats a les que pots ajudar a realitzar els seus projectes i activitats.

Et recomanem consultar:

- [www.hacesfalta.org](http://www.hacesfalta.org) (recurs de recerca de voluntariat més important amb ofertes de voluntariat d'arreu del món);

- [www.voluntaris.cat](http://www.voluntaris.cat) (recurs de recerca de voluntariat gestionat per la Federació Catalana de Voluntariat Social, amb ofertes en l'àmbit del voluntariat social, arreu de Catalunya (la majoria a Barcelona);

- A algun dels 30 punts d'informació del voluntariat, existents a tota la geografia catalana <http://www.xarxanet.org/noticies/he-danar-informar-me-i-fer-voluntariat>;

- A Punts d'Informació Juvenils (PIJ) o Oficines Joves de l'Àrea Metropolitana de Barcelona <http://www.infojovebcn.cat/>

Per cercar entitats:

- Cens d'entitats juvenils de la Direcció General de Joventut [http://dps.gencat.cat/jov\\_cens\\_web/AppJava/entitats.do?reqCode=newSearch](http://dps.gencat.cat/jov_cens_web/AppJava/entitats.do?reqCode=newSearch)

- Consell de la Joventut de Barcelona (CJB) <http://www.cjb.cat/entitatscjb/>

- Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS) <http://www.voluntaris.cat/entitats/entitatsfederades>

Abans d'arribar a un compromís per fer un voluntariat durant un temps, recomanem participar en alguna acció, activitat o programa d'aquella entitat i, també, inscriure's al butlletí i/o apuntar-se al grup de Facebook (si en té), per conèixer les activitats que organitza i tenir més elements per triar en quina activitat o programa t'agradarà més participar com a voluntari/a.

Si tot i així encara et trobes amb dificultats per cercar el teu voluntariat ideal o bé per decidir-te a fer un voluntariat, i vols rebre el suport personalitzat d'un tècnic de la FCV, t'ho posem molt fàcil: només has d'enviar-nos un email a [projectes@catalunyavoluntaria.cat](mailto:projectes@catalunyavoluntaria.cat) amb la teva fitxa d'inscripció i et convocarem a una reunió a la Fundació Catalunya Voluntària en menys d'una setmana.

Perquè tothom ha de tenir l'oportunitat de ser voluntari/a i de realitzar accions amb un impacte positiu en el seu entorn.